





## รายงานสรุปผลการดำเนินงาน

โครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



จัดทำโดย

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี  
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

สนับสนุนโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี  
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

1. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย ได้จัดอบรมโครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟู  
ภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ในวันศุกร์ ที่ 3 พฤษภาคม 2567 มีผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 40 คน  
จากการอบรมทำให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเอง สามารถปฏิบัติตัว  
ป้องกันการพลัดตกหกล้ม ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง เมื่อพบภาวะเสี่ยงได้รับการดูแลรักษาสาเหตุตามมาตรฐาน  
ผู้สูงอายุ และผู้ดูแล ได้รับความรู้ในการดูแลและปรับสภาพแวดล้อมได้เหมาะสม และผู้สูงอายุ มีทักษะในการ  
ออกกำลังกายเพื่อ ป้องกันการพลัดตกหกล้มได้

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 40 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	7,760.00 บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	7,760.00 บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	00.00 บาท	คิดเป็นร้อยละ 0


4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ผู้รายงาน

(นายไชย คำแก่น)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี

วันที่-เดือน-พ.ศ. 11 กรกฎาคม 2567



บัญชีลงชื่อผู้เข้าร่วมโครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสไล หมู่ที่ 1

ตำบลบัวสไล อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

วันศุกร์ ที่ 3 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2567

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	สมศรี วัฒนาราช	76.	12.		
2	สัณพร สามแก้ว	47	6	พร	
3	กานต์อิน ใจรัก	140	6	กานต์อิน	
4	นางดวง ใจดี	8/1	6	นาง ดวง	
5	ทองหล่อ สมวิจิตร	33	9		
6	อุดม วิชาญ	38	3		
7	วิภาดา วัฒนาราช	31	8	วิภาดา	
8	วิไล วัฒนาราช	35	9		
9	วิไล วัฒนาราช	25	10	วิไล	
10	วิไล วัฒนาราช	8	2	วิไล	
11	วิไล วัฒนาราช	8/12	8		
12	วิไล วัฒนาราช	127	4	วิไล	
13	วิไล วัฒนาราช	32	10	วิไล	
14	วิไล วัฒนาราช	77	4	วิไล	
15	วิไล วัฒนาราช	82	2	วิไล	
16	วิไล วัฒนาราช	13	9	วิไล	
17	วิไล วัฒนาราช	95	6	วิไล	
18	วิไล วัฒนาราช	19	12	วิไล	
19	วิไล วัฒนาราช	241	7	วิไล	
20	วิไล วัฒนาราช	1	9		



บัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสไล หมู่ที่ 1

ตำบลบัวสไล อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

วันศุกร์ ที่ 3 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2567

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
21	สิริขมศรี อินทร์ตัน	129	12	สิริขมศรี	
22	ชาย คุ้มกัน	55	8	ชาย	
23	เกษมพงษ์ ใจพยอม	54	9	เกษม	
24	เรือนแก้ว ชัชวาล	166	1	เรือน	
25	ปานตา นามศรี	93	1	ปาน	
26	ฉัตรมาลี ใจปลั่งปลั่ง	92	22	ฉัตร	
27	นางวันเพ็ญ สว่างใจ	146	11	วันเพ็ญ	
28	ลำดวน คุ้มกัน	105	4	ลำดวน	
29	ใจจางหมื่น เมตรศรีวรรณ	111	1	ใจจาง	
30	อรพินท์ คุ้มกัน	27	1	อรพินท์	
31	ฉัตรพร คุ้มกัน	59	8	ฉัตร	
32	นาย น. สิทธิสงขล	95	11	นาย	
33	เกษมพงษ์ ใจพยอม	54	1	เกษม	
34	หม่อมราชวงศ์ ใจพยอม	103	11	หม่อมราชวงศ์	
35	หม่อมราชวงศ์ ใจพยอม	93	A	หม่อมราชวงศ์	
36	หม่อมราชวงศ์ ใจพยอม	63	8	หม่อมราชวงศ์	
37	ฉัตรพร คุ้มกัน	12	12	ฉัตร	
38	นาย น. ใจพยอม	3	2	นาย	
39	นาย ส. ใจพยอม	149	7	นาย	
40	เกษมพงษ์ ใจพยอม	137	11	เกษม	



โครงการอบรมการป้องกันฟันผุภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
วันศุกร์ ที่ ๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี  
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



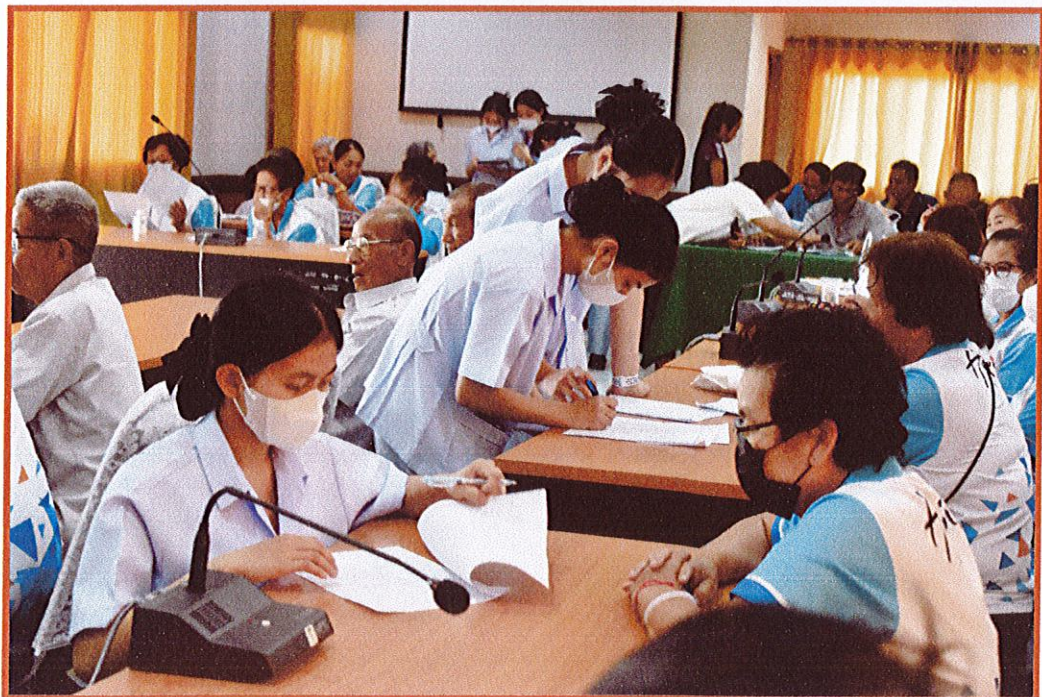


โครงการอบรมการป้องกันพื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
วันศุกร์ ที่ ๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี  
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย





โครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
วันศุกร์ ที่ ๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี  
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย





โครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
วันศุกร์ ที่ ๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสไล  
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย





โครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
วันศุกร์ ที่ ๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี  
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย





โครงการอบรมการป้องกันฟันผุภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
วันศุกร์ ที่ ๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสตี  
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย  
ค่าอาหารกลางวัน





โครงการอบรมการป้องกันฟันผุภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
วันศุกร์ ที่ ๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลิ  
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย  
ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม





โครงการอบรมการป้องกันพื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
วันศุกร์ ที่ ๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี  
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย  
คำปายโครงการ





โครงการอบรมการป้องกันพื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
วันศุกร์ ที่ ๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี  
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย  
คำตอบแทนวิทยากร

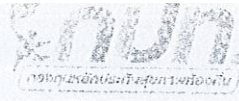




โครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
วันศุกร์ ที่ ๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี  
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย  
คำตอบแทนวิทยากร







ฎีกาเบิกเงิน

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บัวสลี รหัส กปท. L1238

อำเภอ แม่ลาว จังหวัด เชียงราย

เลขที่ DL12382567003

วันที่จัดทำ 18 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2567

เรียน ผู้บริหารท้องถิ่น

ตามที่คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ได้อนุมัติโครงการ (ตามเอกสารที่แนบมา) ให้แก่ ผู้ได้รับการอนุมัติ (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี, สำนักงานปลัด อบต.บัวสลี จำนวนเงิน 7,760.00 บาท (เจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน) นั้น บัดนี้ ผู้ได้รับการอนุมัติ มีความประสงค์ขอเบิกเงินจำนวน 7,760.00 บาท (เจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน) เพื่อนำไปดำเนินการตามโครงการดังกล่าว พร้อมนี้ได้แนบ หลักฐานประกอบการขอเบิกเงิน จำนวน ..... ฉบับ มาให้พิจารณาด้วยแล้ว ทั้งนี้ในการรับเงิน

(ระบุชื่อ.....นายไชย คำแก่น, นายอ้าย เตชะ, นายสมเกียรติ นพวงศ์... จะเป็นผู้รับเงิน

ลงชื่อ.....ผู้ขอเบิก (ผู้ได้รับมอบหมาย)

(นายสำเร็จ ชัยรัตน์)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักงานปลัด อบต.บัวสลี

<p>ได้ตรวจสอบเอกสารประกอบฎีกาครบถ้วนถูกต้อง และ ได้ตรวจสอบแล้วมีเงินคงเหลือเพียงพอที่จะเบิกจ่ายได้ จำนวนเงิน 221,624.97 บาท (สองแสนสองหมื่นหนึ่งพันหกร้อย ยี่สิบสี่บาทเก้าสิบเจ็ดสตางค์)</p> <p>ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ (ผู้ได้รับมอบหมาย) (นางสาวรัตติกาล แสงคำมา)</p> <p>ตำแหน่ง นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ วันที่..... 18 มีนาคม 2567.....</p>	<p>เรียน ปลัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เห็นควรให้เบิกจ่ายได้ตามจำนวนเงินข้างต้น</p> <p>ลงชื่อ..... (นางศิวตา เตชะเนตร) หัวหน้าหน่วยงานคลัง/ผู้ได้รับมอบหมาย วันที่..... 18 มีนาคม 2567.....</p>
<p>เรียน ผู้บริหารท้องถิ่น เห็นควรให้เบิกจ่ายได้ตามจำนวนเงินข้างต้น</p> <p>ลงชื่อ..... (นายบุญเตือน โพธิ์ไพจิตร) ปลัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น</p>	<p>อนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวนเงิน 7,760.00 บาท (เจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน)</p> <p>ลงชื่อ..... (นายจำรัส คำแก่น) ผู้บริหารท้องถิ่น</p>
<p>จ่ายเป็น Δ เชื้อฉีดคร่อม/ตัวแลกเงิน/ธนาคา Δ ทางธนาคาร</p> <p>ธนาคาร ..... บัญชีเลขที่ .....</p> <p>เลขที่เช็ค .....49795772..... ลงวันที่..... 18 มีนาคม 2567.....</p> <p>จำนวนเงิน .... 7,760.00... บาท (เจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน) จ่ายให้ (ชื่อผู้รับเงิน).....ชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี.....</p>	<p>ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอน/เช็คธนาคาร</p> <p>ลงชื่อ ..... (นายจำรัส คำแก่น)</p> <p>ลงชื่อ ..... (นางศิวตา เตชะเนตร)</p>

หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

<p>ได้รับเงินจำนวน 7,760.00 บาท (เจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน)</p> <p>ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน (1) (นายไชย คำแก่น, นายอ้าย เตชะ, นายสมเกียรติ นพวงศ์)</p> <p>ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี กรรมการ, กรรมการ</p>	<p>ได้จ่ายเงินเรียบร้อยแล้ว 7,760.00 บาท (เจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน)</p> <p>ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน (นางสาวรัตติกาล แสงคำมา)</p> <p>ตำแหน่ง นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ</p>
--	---

หมายเหตุ (1) ให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ของผู้รับเงิน /ใบมอบอำนาจพร้อมหลักฐานประกอบ







## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ที่.....2/2567.....วันที่ 18 มีนาคม 2567

เรื่อง ขออนุมัติเบิกเงินค่าค่าใช้จ่ายตามโครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

ตามงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี ประเภทที่ 3 : เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กหรือศูนย์ที่ดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาและดูแลเด็กเล็กในชุมชน ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์พัฒนาเด็กเล็กหรือศูนย์ที่ดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาและดูแลเด็กเล็กในชุมชน หรือการพัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุหรือคนพิการในชุมชน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 งบประมาณรายจ่ายตั้งไว้ 49,660.00 บาท เบิกจ่ายไปแล้ว 26,500.00 บาท งบประมาณคงเหลือ 23,160.00 บาท เบิกจ่ายครั้งนี้ 7,760.00 บาท คงเหลือ 15,400.00 บาท

กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี ขออนุมัติเบิกเงินค่าใช้จ่ายตามโครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 เป็นเงิน 7,760.00 บาท (-เจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน-) ณ วันที่ 18 มีนาคม 2567

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ)

(นายสำเริง ชัยรัตน์)

หัวหน้าหน่วยงานกองทุนฯ

ความเห็นของหัวหน้าหน่วยงานคลังกองทุนฯ

*เห็นชอบ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๗*

(นางศิวดา เตชะเนตร)

หัวหน้าหน่วยงานคลังกองทุนฯ

ความเห็นของเลขานุการกองทุนฯ

*เห็นชอบ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๗*

(นายบุญเดือน โพธิ์ไพจิตร)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เลขานุการกองทุนฯ

ความเห็นของประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

*อนุมัติ*

(นายจำรัส คำแก่น)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ



กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย  
ใบสำคัญรับเงิน

	วัน	เดือน	พ.ศ.
ตำบล บัวสลี	๑. ข้าพเจ้า นายไชย คำแก่น	อยู่บ้านเลขที่ ๕๕ หมู่ที่ ๕	
	อำเภอ แม่ลาว	จังหวัด เชียงราย	
ตำบล บัวสลี	๒. ข้าพเจ้า นายอ้าย เตชะ	อยู่บ้านเลขที่ ๑๒ หมู่ที่ ๘	
	อำเภอ แม่ลาว	จังหวัด เชียงราย	
ตำบล บัวสลี	๓. ข้าพเจ้า นายสมเกียรติ นพวงศ์	อยู่บ้านเลขที่ ๑๐๓ หมู่ที่ ๑๑	
	อำเภอ แม่ลาว	จังหวัด เชียงราย	

ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย  
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- รับเงินเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการ พลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗	๗,๗๖๐	-
บาท	๗,๗๖๐	-

จำนวนเงิน -เจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน-

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน  
(นายไชย คำแก่น)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน  
(นายอ้าย เตชะ)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน  
(นายสมเกียรติ นพวงศ์)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน  
(นางสาวรัตติกาล แสงคำมา)

(สปสข.)

นางสาวรัตติกาล แสงคำมา  
นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ  
นางสาวจิตตา เตชะเนตร  
ผู้อำนวยการกองคลัง



### ข้อตกลง

การขอรับสนับสนุนเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่  
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บัวสลี

ข้อตกลงเลขที่.....2.....

ข้อตกลงฉบับนี้ทำขึ้น ณ องค์รปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) อบต.บัวสลี ตั้งอยู่เลขที่ ...หมู่ที่ 1... ถนน..... ตำบล/แขวง...บัวสลี...อำเภอ/เขต...แม่ลาว.....จังหวัด..เชียงราย.... เมื่อวันที่ 14 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2567 ระหว่าง อบต.บัวสลี โดย.....นายจรัส คำแก่น.....ตำแหน่ง.....นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี.....ผู้บริหารสูงสุดของ องค์รปกครองส่วนท้องถิ่น ในฐานะเป็นผู้ดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตามข้อ 6 ของประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์รปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ซึ่งต่อไปในข้อตกลงนี้เรียกว่า “องค์รปกครองส่วนท้องถิ่น” ฝ่ายหนึ่ง กับ ชมรมผู้สูงอายุตำบล บัวสลี, สำนักงานปลัด อบต.บัวสลี โดย.....นายไชย คำแก่น.....ผู้บริหารสูงสุดของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข/หน่วยงานอื่น/องค์กร/กลุ่มประชาชน ในฐานะเป็นผู้ดำเนินงานตามแผนงาน โครงการหรือ กิจกรรม ที่ได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการกองทุนฯ ตามข้อ 10 ของประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์รปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยขอรับสนับสนุนเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บัวสลี ซึ่งต่อไปในข้อตกลงนี้เรียกว่า “ผู้ดำเนินงาน” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย จึงได้ตกลงกันไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้ดำเนินงาน ตกลงจะดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์/เป้าหมาย/แผนการดำเนินงาน ของโครงการหรือกิจกรรม ตามเอกสารแนบท้ายข้อตกลงนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขเป็นไปตามระเบียบของกองทุนฯ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ โดยได้รับการสนับสนุนเงิน จำนวน 7,760.00 บาท (เจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน) ทั้งนี้ ผู้ดำเนินงานจะต้องเป็นผู้ จัดเก็บเอกสารและหลักฐานค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานตามโครงการ หรือกิจกรรมเพื่อรองรับการ ตรวจสอบไว้ ดังนี้

- 1) ข้อตกลง ที่ได้ระบุรายละเอียดสาระสำคัญไว้ในข้อตกลงครบถ้วนแล้ว
- 2) โครงการหรือกิจกรรม ที่ผ่านการอนุมัติและประธานกรรมการได้ลงนามเป็นลายลักษณ์อักษรแล้ว





- 3) หลักฐานการรับเงินของผู้ดำเนินงาน
- 4) หลักฐานการจ่ายเงินตามโครงการหรือกิจกรรม
- 5) รายงานผลการดำเนินงาน


ข้อ 2 หากผู้ดำเนินงาน ไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรม และหรือหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ วัตถุประสงค์ และระยะเวลาที่กำหนด เว้นแต่การไม่ดำเนินการหรือดำเนินการไม่เป็นไปตามโครงการ หรือกิจกรรม นั้น เกิดจากเหตุสุดวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำของผู้ดำเนินงาน ผู้ดำเนินงานยินยอม รับผิดชอบเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือ แต่อย่างไร


หากผู้ดำเนินงาน ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใด ให้แก่องค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้ดำเนินงานยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนด นับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากองค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่น รวมทั้งยินยอมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินคดีได้ตามกฎหมายโดยมีเงื่อนไขดังนี้

- 1) การดำเนินงานต้องเป็นไปตามโครงการหรือกิจกรรมที่ได้รับอนุมัติ
- 2) การใช้จ่ายงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย (ใบเสร็จรับเงิน/ ใบสำคัญรับเงิน) และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
- 3) ในกรณีที่มีการจัดซื้อ/จัดจ้าง/จัดหา วัสดุหรือครุภัณฑ์ ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ ของทาง ราชการโดยอนุโลม
- 4) หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงานให้นำเงินที่เหลือส่งคืนกองทุนฯ
- 5) ให้รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการหรือกิจกรรมต่อกองทุนฯ ตามรูปแบบและระยะเวลาที่กองทุน กำหนด
- 6) งบประมาณที่สนับสนุนตามโครงการหรือกิจกรรม เป็นงบประมาณของกองทุนฯ

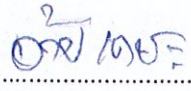
กองทุนฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการแก้ไขเปลี่ยนแปลงแนวทางปฏิบัติของกองทุนฯ ถ้าผู้ได้รับเงินอุดหนุน ได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กองทุนฯ กำหนด

ข้อตกลงนี้ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความตรงกัน ทั้งสองฝ่ายได้อ่านและเข้าใจข้อความในข้อตกลงนี้ตลอดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อพร้อมทั้งประทับตรา (ถ้ามี) ไว้เป็นหลักฐานสำคัญต่อหน้าพยานและต่างเก็บไว้ฝ่ายละหนึ่งฉบับ

(ลงชื่อ)..........องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น  
(นายจรัส คำแก่น)

(ลงชื่อ)..........ผู้ดำเนินงาน  
(นายไชย คำแก่น)

(ลงชื่อ)..........พยาน  
(นายบุญเตือน โพธิ์ไพจิตร)

(ลงชื่อ)..........พยาน  
(นายอัย เตชะ)





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บัวสลี รหัส กพท. L1238  
อำเภอ แม่ลาว จังหวัด เชียงราย

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กพท. การป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

### 1.ชื่อโครงการ

โครงการอบรมการป้องกันพื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

### 2.ชื่อ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี, สำนักงานปลัด อบต.บัวสลี

### 3.หลักการเหตุผล

ปัจจุบันประชาชนไทยมีอายุยืนขึ้น ผลจากการที่มีอายุมากขึ้นย่อมมีสภาพร่างกายที่เสื่อมสภาพลงตามธรรมชาติ เนื่องจากความชราะบบอวัยวะต่างๆ จะทำงานด้อยประสิทธิภาพลง ทำให้อุบัติการณ์ของโรคต่างๆ เพิ่มมากขึ้นตามอายุที่เพิ่มขึ้นด้วย ผู้สูงอายุจะมีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยทางด้านร่างกาย และด้านจิตใจ นำไปสู่ปัญหาทั้งด้านสังคมและเศรษฐกิจของครอบครัว ดังนั้น การตรวจสุขภาพเป็นระยะ รวมทั้งการให้ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อให้ผู้สูงอายุเฝ้าระวังในการดูแลสุขภาพของตนเอง ผู้สูงอายุหลายคน เมื่อไปพบแพทย์ มักจะมีความคาดหวังว่าแพทย์ต้องให้การรักษา หรือให้ยาที่จะทำให้หายจากโรคต่างๆ ได้อย่างรวดเร็วทันที่ทันใด แต่ในความเป็นจริงการป้องกันหรือรักษาอาการป่วยต่างๆ ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย สิ่งสำคัญคือการดูแลตนเองก่อนที่โรคเหล่านั้นจะพัฒนาไปถึงขั้นที่รักษาไม่หาย หลายโรคในผู้สูงอายุสามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนเกิดโรค เช่น เบาหวาน ความดัน โรคข้อเข่าต่างๆ เป็นต้น สำหรับการหกล้มในผู้สูงอายุ หากเกิดขึ้นแล้วมีแนวโน้มที่จะพิการ และเป็นอันตรายถึงขั้นชีวิต แต่สามารถป้องกันได้ด้วยการลดปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ไม่ว่าจะ เป็นสภาพแวดล้อมภายในบ้าน และสภาพร่างกายของผู้สูงอายุ ดังนั้นการให้ข้อมูลความรู้เรื่องการหกล้มในผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็น การประเมินความเสี่ยงการหกล้มด้วยตนเอง หรืออุปกรณ์ต่างๆ ที่จะมาช่วยป้องกันการหกล้ม การออก





กำลังกายที่เหมาะสมป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ ซึ่งมีวิธีออกกำลังกายง่ายๆ สามารถทำเองได้ที่บ้าน หรือทำเป็นกลุ่ม รวมทั้งหากผู้สูงอายุเกิดหกล้ม จะทำอย่างไรเพื่อช่วยเหลือ ได้อย่างปลอดภัยมากที่สุด จากการสอบถามสมาชิกชมรมยังขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพเกี่ยวกับการป้องกันภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลีจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พิ้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง และถ่ายทอดความรู้ให้ผู้อื่นได้
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการหกล้ม
3. เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. เขียนโครงการและเสนอโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บัวสลี
2. กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บัวสลี พิจารณาเพื่ออนุมัติโครงการและงบประมาณ
3. ประชาสัมพันธ์/คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
4. ประสานวิทยากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของกิจกรรม
5. กิจกรรม 1. ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น
6. 2. บรรยาย ให้ความรู้เรื่องการป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ
7. 3. ฝึกปฏิบัติวิธีการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกายเพื่อป้องกันการหกล้ม
8. 4. สรุปกิจกรรมโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 40 คน

✓ 6.5.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2567

8.สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี หมู่ที่ 1 ตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 7,760.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- |                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | เป็นเงิน 2,000.00 บาท |
| - ค่าอาหารและเครื่องดื่ม     | เป็นเงิน 2,400.00 บาท |



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อเกิดสร้างสรรค์ กปท.สนับสุน”



- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร
- ค่าป้ายไวเนล

เป็นเงิน 3,000.00 บาท

เป็นเงิน 360.00 บาท

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง และถ่ายทอดความรู้ให้ผู้อื่นได้
2. ผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการหกล้ม
3. ลดอัตราการเกิดภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายไชย คำแก่น ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี หน่วยงาน ชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี หมายเลขโทรศัพท์ 0899508571 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....<sup>๒</sup> ไชย คำแก่น.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายอ้าย เตชะ)

ตำแหน่ง รองประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....<sup>๒</sup> ไชย คำแก่น.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน  
(นายไชย คำแก่น)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อตั้งสืบสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"





แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บัวสลี รหัส กพท. L1238  
อำเภอ แม่ลาว จังหวัด เชียงราย

วันที่ 18 เดือน มกราคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2567

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บัวสลี

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (แบบ กพท.7) จำนวน 1 ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กพท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายไชย คำแก่น)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....







แบบอนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บัวสลี รหัส กพท. L1238  
อำเภอ แม่ลาว จังหวัด เชียงราย

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ครั้งที่ 1/2567/ 2567 เมื่อวันที่ 18 เดือน มกราคม พ.ศ. 2567 สรุปผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

1.ความสอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน

- สอดคล้อง  ไม่สอดคล้อง  
 ความเห็นเพิ่มเติม

2.ความซ้ำซ้อนของงบประมาณกองทุน ฯ กับงบประมาณจากแหล่งอื่น

- ซ้ำซ้อน  ไม่ซ้ำซ้อน  
 ความเห็นเพิ่มเติม

3.ความเสี่ยงจากผลประโยชน์ทับซ้อน จากการอนุมัติของคณะกรรมการฯ

- เสี่ยง  ไม่เสี่ยง  
 ความเห็นเพิ่มเติม

4.เป็นหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่มีสิทธิขอรับงบประมาณ (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

(เลือกเพียง 1 ข้อ)

6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ

5.ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

(เลือกเพียง 1 ข้อ)

3. สนับสนุนศูนย์ เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

6.งบประมาณที่เสนอ จำนวน 7,760.00 บาท

- อนุมัติงบประมาณ เนื่องจากแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 ประชาชนได้รับผลประโยชน์  ตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุน ฯ  
 ผู้รับผิดชอบงานมีศักยภาพ  ค่าใช้จ่ายมีความเหมาะสมกับวิธีดำเนินการ

จึงเห็นควรสนับสนุน เป็นเงิน จำนวน 7,760.00 บาท





ความเห็นเพิ่มเติม

ไม่นุ่มดิงประมาณ

เพราะ.....

✓ ให้รายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ภายในวันที่ 06 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2567 (ตามแบบฟอร์ม ฯ กปท.10)

✓ ให้ อปท. แจงผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ทราบผล เพื่อดำเนินการ ต่อไป

ลงชื่อ ..... 

(นายบุญเตือน โปธิไพจิตร)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบการประชุม

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ลงชื่อ ..... 

(นายจำรัส คำแก่น)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บัวสลี

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....













## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม “โครงการ อบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ”

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ)..... ชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี..... มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..... โครงการ อบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ..... ในปีงบประมาณ.....2567.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี เป็นเงิน.....7,760.....บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

### ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

#### หลักการเหตุผล (มีหรือไม่มีก็ได้)

ปัจจุบันประชาชนไทยมีอายุยืนขึ้น ผลจากการที่มีอายุมากขึ้นย่อมมีสภาพร่างกายที่เสื่อมสภาพลงตามธรรมชาติ เนื่องจากความชราาระบบอวัยวะต่างๆ จะทำงานด้อยประสิทธิภาพลง ทำให้อุบัติการณ์ของโรคต่างๆ เพิ่มมากขึ้นตามอายุที่เพิ่มขึ้นด้วย ผู้สูงอายุจะมีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยทางด้านร่างกาย และด้านจิตใจ นำไปสู่ปัญหาทั้งด้านสังคมและเศรษฐกิจของครอบครัว ดังนั้นการตรวจสุขภาพเป็นระยะ รวมทั้งการให้ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อให้ผู้สูงอายุเฝ้าระวังในการดูแลสุขภาพของตนเอง ผู้สูงอายุหลายคน เมื่อไปพบแพทย์ มักจะมีความคาดหวังว่าแพทย์ต้องให้การ รักษา หรือให้ยาที่จะทำให้หายจากโรคต่างๆ ได้อย่างรวดเร็วทันทีทันใด แต่ในความเป็นจริงการป้องกันหรือรักษาอาการป่วยต่างๆ ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย สิ่งสำคัญคือการดูแลตนเองก่อนที่โรคเหล่านั้นจะพัฒนาไปถึงขั้นที่รักษาไม่หาย หลายโรคในผู้สูงอายุสามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อน เกิดโรค เช่น เบาหวาน ความดัน โรคข้อเข่าต่างๆ เป็นต้น

สำหรับการหกล้มในผู้สูงอายุ หากเกิดขึ้นแล้วมีแนวโน้มที่จะพิการ และเป็นอันตรายถึงชีวิต แต่สามารถป้องกันได้ด้วยการลดปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ไม่ว่าจะ เป็นสภาพแวดล้อมภายในบ้าน และสภาพร่างกายของผู้สูงอายุเอง ดังนั้นการให้ข้อมูลความรู้เรื่องการหกล้มในผู้สูงอายุ มีความจำเป็น การประเมินความเสี่ยงการหกล้มด้วยตนเอง หรืออุปกรณ์ต่างๆ ที่จะมาช่วย ป้องกันการหกล้ม การออกกำลังกายที่เหมาะสมป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ ซึ่งมีวิธีออกกำลังกายง่ายๆ สามารถทำเองได้ที่บ้าน หรือทำเป็นกลุ่ม รวมทั้งหากผู้สูงอายุเกิดหกล้ม จะทำอย่างไรเพื่อช่วยเหลือ ได้อย่างปลอดภัยมากที่สุด จากการสอบถามสมาชิกชมรมยังขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพเกี่ยวกับการป้องกันภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ชมรมผู้สูงอายุตำบลบัวสลี จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

#### 1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง และถ่ายทอดความรู้ให้ผู้อื่นได้
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการหกล้ม
3. เพื่อให้ลดอัตราการเกิดภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ



## 2. วิธีดำเนินการ

1. เขียนโครงการและเสนอโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บัวสลี
2. กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บัวสลี พิจารณาเพื่ออนุมัติโครงการและงบประมาณ
3. ประสัมพันธ์/คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
4. ประสานวิทยากร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

### กิจกรรม

1. ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น
  2. บรรยาย ให้ความรู้เรื่อง การป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ
  3. ฝึกปฏิบัติวิธีการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกายเพื่อ ป้องกันการหกล้ม
5. สรุปกิจกรรมโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย..... 40..... คน

## 4. ระยะเวลาดำเนินการ

.....เดือนมกราคม 2567 - เดือนกันยายน 2567.....

## 5. สถานที่ดำเนินการ

.....ชมรมผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย....

## 6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี.....

จำนวน 7,760 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 40 คน ๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 40 คน ๆละ 60 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร 5 ชั่วโมง ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1X3 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 360 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 7,760.- บาท (เจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## 7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง และถ่ายทอดความรู้ให้ผู้อื่นได้
2. ผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการหกล้ม
3. ลดอัตราการเกิดภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ



8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..... 40.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน



#### 8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน



- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



