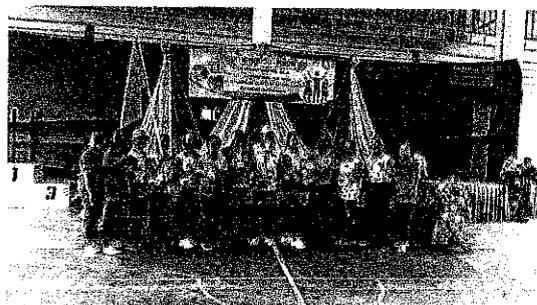
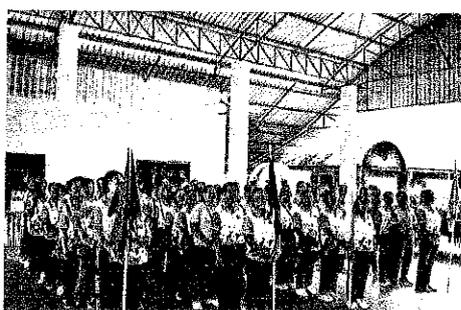


รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง
วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ที่ ขร ๗๗๓๐๑/๑๔๖

วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงาน โครงการผู้สูงอายุ แต่ใจแกร่ง

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี ได้จัดตั้งงบประมาณ งบประมาณจากข้อบัญญัติ งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน ค่าใช้สอย ประเภท รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายอื่นๆ หน้า ๘๔/๑๑๔ โครงการผู้สูงอายุ แต่ใจแกร่ง จำนวน ๑๐,๐๐๐.- บาท นั้น

บัดนี้ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี ได้ดำเนินการเป็นที่เรียบร้อยแล้วจึงขอรายงานผลการดำเนินงานดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นางสาวฉัตรแก้ว พิมพ์วาปี)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

- ศศิพงษ์ธรรม / ศศิพงษ์ธรรม

(ลงชื่อ)

(นายสำเริง ชัยรัตน์)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ความเห็นรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

พ้องประทุม

(ลงชื่อ)

(นางสาวรัชณีพรรณ กันธิยะ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

- 1782/วอจ.บ.ว.

(ลงชื่อ)



(นายบุญเดือน โพธิ์ไพจิตร)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

ทราบ

ไม่ทราบ เพราะ

(ลงชื่อ)



(นายจรัส คำแก่น)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

คำนำ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี ได้จัดกิจกรรม โครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง การแนะนำและการประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุรู้จักการดูแลตัวเองตั้งแต่เนิ่นๆ เป็นสิ่งที่ต้องเร่งรีบ ซึ่งแนวความคิดดังกล่าวทำให้เกิดการคิดกิจกรรมการส่งเสริมผู้สูงอายุในสายอาชีพต่างๆ เพื่อเป็นการกระจายความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับคุณค่าของสุขภาพ คุณค่าของการมีสุขภาพที่แข็งแรง รวมไปถึงการจัด กิจกรรมการแข่งขันการเล่นเกมส์ และคัดเลือกผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี แข็งแรงทั้งสุขภาพกายสุขภาพใจ ค้นหาผู้สูงอายุที่มีหัวใจแกร่งที่สุด พร้อมทั้งให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติตนเมื่อเกิดโรคต่างๆ เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุหันมาใส่ใจกับการดูแลตัวเอง เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิต สุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตใจให้ดีขึ้น

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี จึงจัดทำรายงานผลการดำเนินงานฉบับนี้ขึ้น เพื่อเป็นประโยชน์แก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและผู้ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนการพัฒนางานในการดำเนินงานโครงการฯ ในครั้งต่อไปให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
รายงานผลการดำเนินโครงการ	๑
สรุปผลแบบสอบถามโครงการ	๓
ประมวลภาพกิจกรรม	๔
ภาคผนวก	
- โครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง	
- เอกสารที่เกี่ยวข้อง	
- หนังสือราชการ	

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการผู้สูงอายุ แต่ใจแกร่ง
วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลิ อำเภอมะนัง จังหวัดยะลา

๑. ชื่อโครงการ โครงการผู้สูงอายุ แต่ใจแกร่ง

๒. สาระสำคัญของการจัด โครงการผู้สูงอายุ แต่ใจแกร่ง

ปัจจุบันแนวโน้มของผู้สูงอายุในประเทศไทยมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ปัจจัยความเสี่ยงในการเกิดโรคก็เพิ่มมากขึ้น ตั้งแต่สิ่งใกล้ตัวไปจนถึงเรื่องไกลตัว ดังนั้นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุตระหนักถึงการดูแลสุขภาพ และให้ความสำคัญกับการดูแลตัวเอง จึงเป็นปัจจัยที่สำคัญอย่างยิ่ง ทั้งทางด้านสุขภาพกายและสุขภาพใจ ด้วยวิวัฒนาการที่ก้าวล้ำไปไกล ทำให้การรักษากระจายตัวไปอย่างทั่วถึง ทั้งเทคโนโลยีทางการแพทย์ประกอบกับการรักษาที่มีเครื่องมือที่ทันสมัย การแนะนำและการประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุรู้จักการดูแลตัวเองตั้งแต่เนิ่นๆ เป็นสิ่งที่จะต้องเร่งรีบ ซึ่งแนวความคิดดังกล่าวทำให้เกิดการคิดกิจกรรมการส่งเสริมผู้สูงอายุในสายอาชีพต่างๆ เพื่อเป็นการกระจายความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับคุณค่าของสุขภาพ คุณค่าของการมีสุขภาพที่แข็งแรง รวมไปถึงการจัด กิจกรรมการแข่งขันการเล่นเกมส์ และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี แข็งแรงทั้งสุขภาพกายสุขภาพใจ ค้นหาผู้สูงอายุที่มีหัวใจแกร่งที่สุด พร้อมทั้งให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติตนเมื่อเกิดโรคต่างๆ เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุหันมาใส่ใจกับการดูแลตัวเอง เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิต สุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตใจให้ดีขึ้น

องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลิ ได้เล็งเห็นความสำคัญของสถานการณ์ดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุ แต่ใจแกร่ง โดยอาศัยพระราชบัญญัติ สภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ ส่วนที่ ๓ อำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ข้อ ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ เพื่อส่งผลให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพและภาวะสุขภาพที่พึงประสงค์ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและมีอายุที่ยืนยาวโดยมีสุขภาพที่ดีต่อไป

๒.๑ วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพพลานามัยที่ดีของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุให้ทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ
๓. เพื่อสร้างวัฒนธรรมการมีส่วนร่วมในการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ
๔. เพื่อสร้างระเบียบวินัยและปลูกจิตสำนึกในการมีจิตใจเป็นนักกีฬาให้รู้จักแพ้-ชนะ
๕. เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูงอายุได้แสดงความสามารถและเพื่อให้ผู้สูงอายุมีขวัญและกำลังใจและเห็น

คุณค่าของตนเอง

๒.๒ กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในตำบลบัวสลิ จำนวน ๘๐ คน

๒.๓ วิธีการดำเนินการ

- ๑ ประชุมวางแผนการดำเนินงาน
- ๒ จัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
- ๓ ประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง
- ๔ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
- ๕ สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ

๓. งบประมาณ

งบประมาณจากข้อบัญญัติ งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน ค่าใช้สอย ประเภท รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายอื่นๆ หน้า ๘๔/๑๑๔ โครงการผู้สูงอายุ แต่ใจแกร่ง จำนวน ๑๐,๐๐๐.- บาท

๔. ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ผู้สูงอายุมีสุขภาพพลานามัยที่ดี
๒. ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุให้ทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ
๓. ผู้สูงอายุเกิดวัฒนธรรมการมีส่วนร่วมในการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ
๔. ผู้สูงอายุเรียนรู้ถึงระเบียบวินัยและปลูกจิตสำนึกในการมีจิตใจเป็นนักกีฬาให้รู้จักแพ้-ชนะ
๕. ผู้สูงอายุได้แสดงความสามารถและเพื่อให้ผู้สูงอายุมีขวัญและกำลังใจและเห็นคุณค่าของตนเอง

ประเมินความพึงพอใจ
โครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง
วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสดี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

กลุ่มที่ ๑ สี่เหลืง คือ แสดงความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมโครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง อาทิ รูปแบบการจัดกิจกรรม กีฬาที่ใช้แข่งขัน สถานที่ การให้บริการ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแสดงความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมโครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง อาทิ รูปแบบการจัดกิจกรรม กีฬาที่ใช้แข่งขัน สถานที่ การให้บริการ

สี่ฟ้า พอใจมาก จำนวน ๗๒ อัน
สี่เหลืง ปานกลาง จำนวน ๒ อัน
สี่ส้ม ไม่พอใจ

กลุ่มที่ ๒ สี่ชมพู คือ แสดงถึงความสุข ความสนุก ในการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

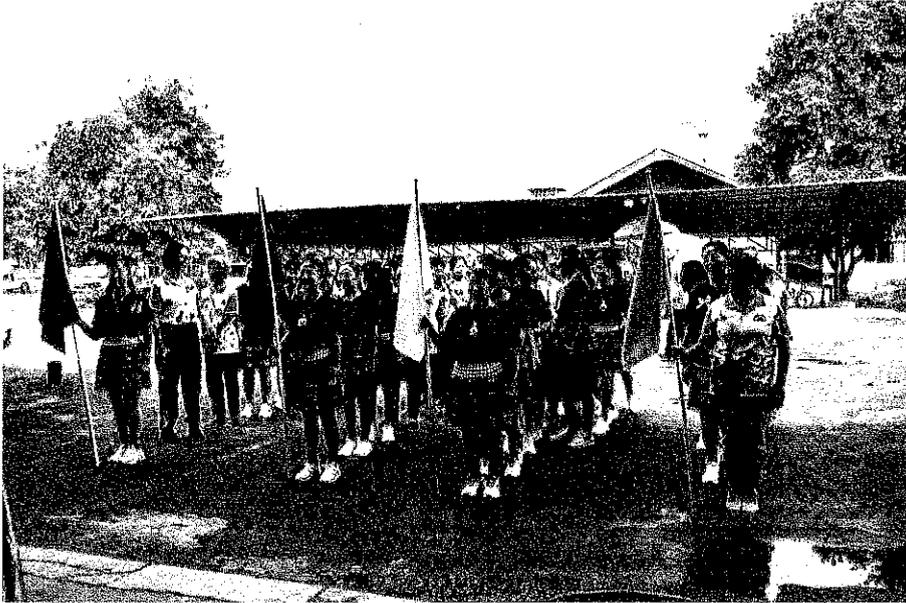
สี่ขาว พอใจมาก
สีน้ำเงิน ปานกลาง
สีแดง ไม่พอใจ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแสดงความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมโครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง แสดงถึงความสุข ความสนุก ในการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

สี่ขาว พอใจมาก จำนวน ๗๒ อัน
สีน้ำเงิน ปานกลาง จำนวน ๒ อัน
สีแดง ไม่พอใจ



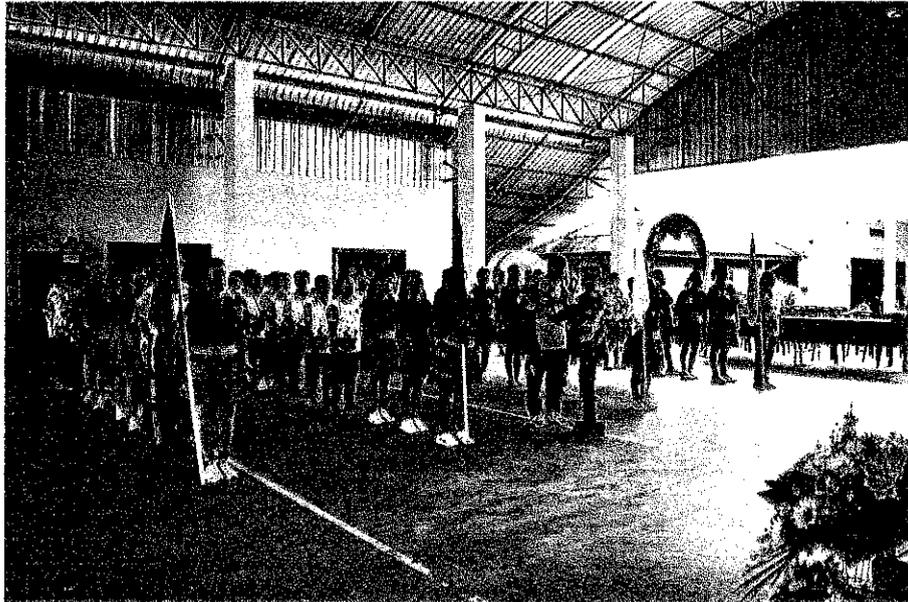
ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง
วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง
วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง
วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



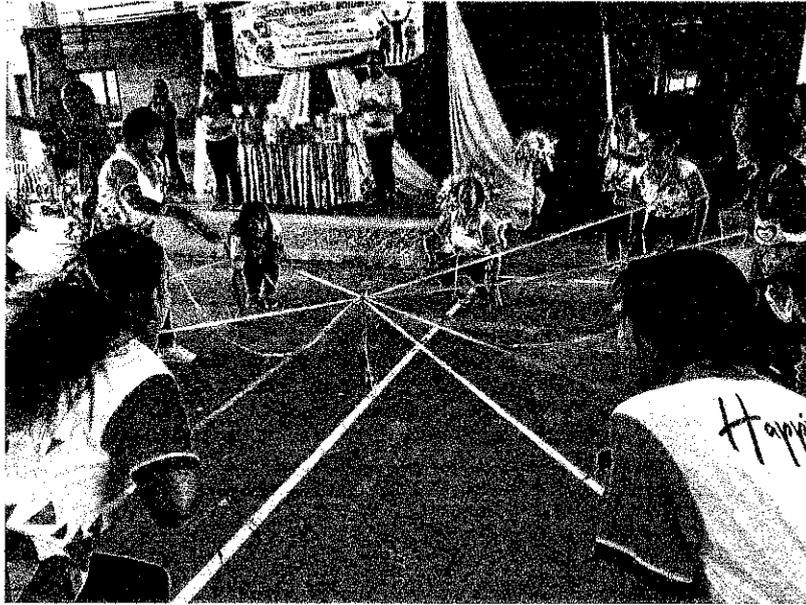
ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง
วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสดี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง
วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสาลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



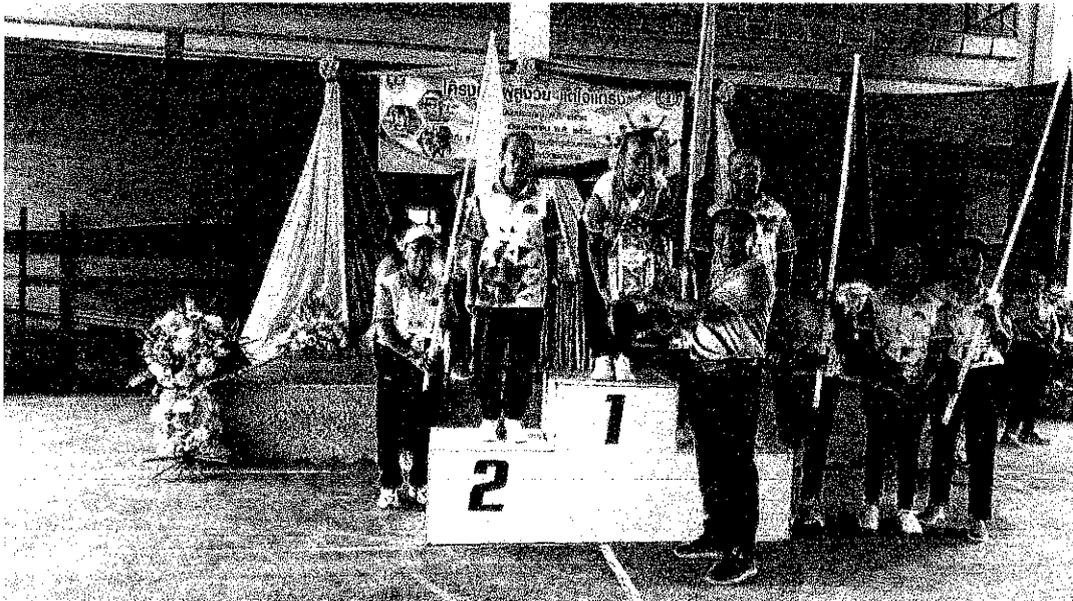
ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการผู้สูงอายุ แต่ใจแกร่ง
วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการผู้สูงวัย แต่ใจแกร่ง
วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลิ อำเภอมะนัง จังหวัดเชียงราย



ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการผู้สูงอายุ แต่ใจแกร่ง
วันที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



ตารางบันทึกผลการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน

1. การแข่งขันโยนบอลลงตะกร้า

ผลการแข่งขัน

ชนะเลิศอันดับที่ 1 คือสี.....เหลือง.....

ชนะเลิศอันดับที่ 2 คือสี.....เขียว.....

ชนะเลิศอันดับที่ 3 คือสี.....แดง.....

ชมเชย คือสี.....ฟ้า.....

2. การแข่งขันเกมแย่งลูก

ผลการแข่งขัน

ชนะเลิศอันดับที่ 1 คือสี.....เขียว.....

ชนะเลิศอันดับที่ 2 คือสี.....เหลือง.....

ชนะเลิศอันดับที่ 3 คือสี.....แดง.....

ชมเชย คือสี.....ฟ้า.....

3. การแข่งขันเกมหนีบแน่นๆ

ผลการแข่งขัน

ชนะเลิศอันดับที่ 1 คือสี.....ฟ้า.....

ชนะเลิศอันดับที่ 2 คือสี.....เหลือง.....

ชนะเลิศอันดับที่ 3 คือสี.....เขียว.....

ชมเชย คือสี.....แดง.....

4. การแข่งขันเกมเลี้ยงส่งลูกน้อย

ผลการแข่งขัน

ชนะเลิศอันดับที่ 1 คือสี.....แดง.....

ชนะเลิศอันดับที่ 2 คือสี.....ฟ้า.....

ชนะเลิศอันดับที่ 3 คือสี.....เขียว.....

ชมเชย คือสี.....เหลือง.....

คะแนนรวมผลการแข่งขันทั้งหมด

คะแนนรวมอันดับที่ 1 คือสี.....เหลือง.....

คะแนนรวมอันดับที่ 2 คือสี.....เขียว.....

คะแนนรวมอันดับที่ 3 คือสี.....แดง.....

คะแนนรวมชมเชย คือสี.....ฟ้า.....