

แผนจัดประสบการณ์ศึกษาระดับปฐมวัย ปีการศึกษา ๒๕๖๘
สำหรับเด็กปฐมวัย ชั้นอนุบาล ๑
สาระการเรียนรู้เกี่ยวกับสิ่งต่างๆรอบตัวเด็ก
สัปดาห์ที่ ๕ หน่วย ภัยบูหรี แอลกอฮอล์และยาเสพติด
สอนระหว่างวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘



ครูประจำชั้น
นางสาวชนิตา ไชยวุฒิ
นางวิไลพร สืบคำเพียง

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี
ตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ที่..... ..ชธ.๗๗๓๐๔.๐๑/๖๕๖

วันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการจัดประสบการณ์ปฐมวัยและกิจกรรมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ตามบันทึกข้อความที่ชธ.๗๗๓๐๔.๐๑/๑๒๗ ลงวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เรื่องขอส่งแผนจัด
ประสบการณ์ปฐมวัยและขออนุญาตใช้แผนจัดประสบการณ์ปฐมวัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วน
ตำบลบัวสลี ได้อนุญาตให้ข้าพเจ้าใช้แผนจัดประสบการณ์ปฐมวัย สาระการเรียนรู้เรื่องราวเกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ
รอบตัวเด็ก หน่วย บุหรี่ แอลกอฮอล์และยาเสพติด โดยใช้สอนวันที่ ๒๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ นั้น

บัดนี้ การจัดการเรียนการสอนดังกล่าวข้างต้นได้เสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผล
การจัดประสบการณ์การเรียนรู้ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



(นางสาวชนิตา ไชยวุฒิ)
ครูประจำชั้น



(นางวิไลพร สืบคำเปียง)
ครูประจำชั้น

ความคิดเห็นของนักวิชาการศึกษา ฯ



(ลงชื่อ).....
(นางสาวสุนิดา แก้วอุดมวัชร)
นักวิชาการศึกษาชำนาญการ

ความคิดเห็นของผู้อำนวยการกองการศึกษา ฯ



(ลงชื่อ).....
(นายสำเริง ชัยรัตน์)
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน
ผู้อำนวยการกองการศึกษา ฯ

ความคิดเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล



(ลงชื่อ).....
(นายบุญเตือน โพธิ์ไพจิตร)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ความคิดเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบล



(ลงชื่อ).....
(นางคำออน คำจ้อย)
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

แผนการจัดประสบการณ์การเรียนรู้แบบบูรณาการ สาระสิ่งต่างๆรอบตัวเด็ก หน่วย ภัยอุบัติเหตุและยาเสพติดใกล้ตัวหนู

๑. สาระสำคัญ

บุหรี่และแอลกอฮอล์เป็นสารเสพติดที่อันตราย ส่งผลต่อผู้เสพและผู้ที่อยู่ใกล้เคียง เพราะในควันบุหรี่ประกอบด้วยสารเคมีอันตรายหลายชนิด ซึ่งเมื่อสูดดมควันบุหรี่เป็นประจำอาจเสี่ยงต่อโรคร้ายแรงได้ เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคมะเร็ง ส่วนผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์มีผลต่ออวัยวะภายในของร่างกาย ด้านสุขภาพ เป็นสาเหตุหลักในการเสียชีวิต ทั้งผลเสียทั้งในระยะสั้นและระยะสะสม หากดื่มสุราติดต่อกันเป็นระยะเวลายาวนาน (ติดเหล้า) จะส่งผลอย่างแน่นอนกับระบบความจำ ระบบประสาท ระบบเลือด ความดัน และที่ส่งผลโดยตรงต่ออวัยวะในร่างกายคือ “ตับ” พิษภัยจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยังส่งผลต่อสมองที่รุนแรงขึ้นหากดื่มตั้งแต่อายุน้อย

๒. จุดประสงค์การเรียนรู้

- ๑.๑ เพื่อให้เด็กมีความรู้และเข้าใจถึงโทษและพิษภัยของบุหรี่และแอลกอฮอล์
- ๑.๒ เพื่อให้เด็กสามารถปฏิบัติตนในการป้องกันตนเองให้พ้นจากภัยของบุหรี่และ แอลกอฮอล์

๓. สาระการเรียนรู้

- ๑.๑ โทษและภัยของบุหรี่และแอลกอฮอล์
- ๑.๒ ป้องกันตนเองให้พ้นจากภัยของบุหรี่และแอลกอฮอล์

๔. สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน

๑. ความสามารถในการคิด
๒. ความสามารถในการแก้ปัญหา
๓. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต

๕. คุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. มีวินัย
๒. ใฝ่เรียนรู้

๖. กระบวนการเรียนรู้

ขั้นที่ ๑ ขั้นนำ

๑. เตรียมความพร้อมของเด็กๆ โดยเด็กและครูร่วมกันร้องเพลง ประบมือ โดยพร้อมเพรียงกัน
๒. นำเด็กๆเข้าสู่บทเรียนโดยตั้งคำถามกระตุ้นเด็กๆว่า
 - เด็กๆรู้จักบุหรี่และแอลกอฮอล์มากน้อยเพียงใด
 - โทษของบุหรี่และแอลกอฮอล์
๓. ครูให้นักเรียนดูคลิปวิดีโอ <https://www.youtube.com/watch?v=PJsFWGPY๘FE>การ์ตูนแอนิเมชั่น โทษของบุหรี่และแอลกอฮอล์

ขั้นที่ ๒ ขั้นสอน

๑. เด็กๆและครูร่วมกันสนทนา ชักถามจากคลิปวิดีโอที่ว่าบุหู่และแอลกอฮอล์มีโทษอย่างไร เราจะวิธีป้องกันได้อย่างไร
๒. ให้เด็กๆช่วยกันสำรวจว่าสมาชิกในครอบครัวของเรามีใครที่สูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์บ้างและมีวิธีการหลีกเลี่ยงและป้องกันอย่างไรให้คนในครอบครัวห่างไกลจากบุหู่และแอลกอฮอล์
๓. ให้เด็กๆระบายรูปภาพใบงานรณรงค์ต่อต้านโทษและภัยของบุหู่และแอลกอฮอล์
แต่ละคนนำเสนอวิธีการหลีกเลี่ยงและป้องกันให้คนในครอบครัวห่างไกลจากบุหู่ให้เพื่อนๆและคุณครูฟัง

ขั้นที่ ๓ ขั้นสรุป

๑. เด็กๆและครูร่วมกันสนทนา ชักถาม และร่วมกันสรุปถึงโทษ วิธีป้องกัน การหลีกเลี่ยงบุหู่และแอลกอฮอล์ เพื่อสุขภาพที่ดีต่อร่างกายตนเองและคนรอบข้าง

๗. การวัดและประเมินผล

๑. การสังเกตการณ์สนทนาและตอบคำถาม
๒. ผลงานของนักเรียน

๘. วัสดุอุปกรณ์/สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

๑. สื่อคลิปวิดีโอ <https://www.youtube.com/watch?v=PJsFWGPY๘FE> การ์ตูนแอนิเมชันโทษของบุหู่และแอลกอฮอล์
๒. สื่อรูปภาพเกี่ยวกับโทษและพิษภัยของบุหู่และแอลกอฮอล์
๓. สื่อ ป๊อบอัพ โฆษของสารเสพติดต่ออวัยวะ

๙. สรุปผลหลังการจัดการเรียนรู้

๑. บันทึกหลังแผนจัดประสบการณ์ปฐมวัย
๒. แบบประเมินแผนจัดประสบการณ์ปฐมวัย
๓. ใบความรู้เรื่องโทษภัยของบุหู่/ยาเสพติด/สุรา
๔. ผลงานนักเรียน(ใบงาน)
๕. บันทึกข้อความรายงานผล

ใบความรู้โทษและภัยของแอลกอฮอล์

สุราหรือแอลกอฮอล์ เป็นสารเสพติดที่มีทั้งคุณและโทษ เมื่อดื่มแล้วจะทำให้เกิดผลต่อระบบประสาทส่วนกลางโดยโทษของสุรานั้นอาจมีตั้งแต่ขั้นเบา ไปจนถึงขั้นรุนแรงอย่างเช่น เสียการทรงตัว พุดไม่ชัด และที่รุนแรงคือหมดสติ ดังนั้นสุราจึงถูกควบคุมทั้งการจำหน่าย และการผลิต จากกฎหมายอย่างเคร่งครัด

ภาวะเมาสุรา เป็นภาวะที่บุคคลมีอาการไม่สบายจากพิษของแอลกอฮอล์ หลังจากดื่มสุราเข้าไปปริมาณหนึ่ง ทำให้ร่างกายจิตใจและพฤติกรรมผิดปกติ ความสามารถในการทำหน้าที่ต่างๆบกพร่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในการขับขี่ยานพาหนะ ในประเทศไทยได้กำหนดระดับแอลกอฮอล์ในเลือด (blood alcohol concentration; BAC) สำหรับผู้ขับขี่ไม่เกิน ๐.๐๕ กรัมเปอร์เซ็นต์ (หรือ ๐.๐๕ กรัมต่อเดซิลิตร) ตามประกาศกฎกระทรวงมหาดไทย ฉบับที่ ๑๖/๒๕๓๗ ดังนั้นการมีระดับแอลกอฮอล์ในเลือดสูงเกินระดับนี้อาจ เรียกว่า” การเมาสุรา” ตามกฎหมายการขับขี่ยานพาหนะในประเทศ

โทษและผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

โทษของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่ออวัยวะภายในของร่างกาย ด้านสุขภาพ เป็นสาเหตุหลักในการเสียชีวิต ทั้งผลเสียทั้งในระยะสั้นและระยะสะสม หากดื่มสุราติดต่อกันเป็นระยะเวลายาวนาน (ติดเหล้า) จะส่งผลอย่างแน่นอนกับระบบความจำ ระบบประสาท ระบบเลือด ความดัน และที่ส่งผลโดยตรงต่ออวัยวะในร่างกายคือ “ตับ” พิษภัยจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยังส่งผลต่อสมองที่รุนแรงขึ้นหากดื่มตั้งแต่อายุน้อย

ใบความรู้โทษและภัยของบุหรี่

บุหรี่เป็นต้นเหตุของโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดอื่น ๆ รวมถึงเส้นเลือดสมอง ซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของโลก การที่คนไม่ได้สูบบุหรี่ได้รับควันเข้าไป ก็จะทำให้เกิดโทษเหมือนกับคนที่สูบบุหรี่ได้เช่นกัน วันนี้เรามีข้อมูลสุขภาพเกี่ยวกับอันตรายของควันบุหรี่มือสองที่จะส่งผลกระทบต่อคนรอบข้างมาบอกเล่าให้ฟังกันค่ะ ควันบุหรี่เป็นอันตรายไม่ว่าจะเป็นผู้ที่สูบบุหรี่หรือไม่สูบบุหรี่ก็ตาม เพราะในควันบุหรี่ประกอบด้วยสารเคมีอันตรายหลายชนิด ซึ่งเมื่อสูดดมควันบุหรี่เป็นประจำอาจเสี่ยงต่อโรคร้ายแรงได้ เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคมะเร็ง เป็นต้น สารพิษจากควันบุหรี่มือสองที่ผู้ใกล้ชิด หรือผู้ที่อยู่รอบข้างสูดดมเข้าไปจะอันตรายกว่าผู้สูบบุหรี่โดยตรง เพราะเป็นควันบุหรี่ที่ออกมาทางปลายมวนที่ติดไฟจะไม่ผ่านสารตัวกรองอะไรทั้งนั้นซึ่งในส่วนนี้เองจะมีสารพิษค่อนข้างมาก ควันบุหรี่เกิดได้จากสองแหล่งด้วยกัน คือ ควันบุหรี่ที่ผู้สูบพ่นออกมา และควันที่ลอยจากตอนปลายมวนบุหรี่ ควันบุหรี่เหล่านี้อันตราย ถึงแม้ตัวเองจะไม่ได้เป็นผู้สูบโดยตรงก็ตาม แต่ก็ทำให้เกิดความระคายเคืองต่อ ตา จมูก คอ ส่งผลให้เกิดการคลื่นไส้ ปวดศีรษะ รวมถึงผู้ที่มิโรคประจำตัว เช่น หอบ ภูมิแพ้ อาจทำให้กำเริบได้

อันตรายจากควันบุหรี่มือสองต่อกลุ่มคนต่างๆหญิงมีครรภ์และเด็กทารก

- มีโอกาสเกิดโรคแทรกซ้อนในระหว่างตั้งครรภ์และคลอดบุตร โดยอาจมีอาการครรภ์เป็นพิษ แท้งคลอดก่อนกำหนด และเกิดอาการไหลตายในเด็กสูงขึ้น
- มีความเสี่ยงที่ทารกแรกคลอดจะมีน้ำหนักตัวและความยาวน้อยกว่าปกติ พัฒนาการทางสมองช้ากว่าปกติ และอาจมีความผิดปกติทางระบบประสาท และระบบความจำ

เด็กเล็ก

- ก่อให้เกิดโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ เช่น หลอดลมอักเสบและปอดบวมสูงกว่าเด็กทั่วไป
- มีอัตราการเกิดโรคหืดเพิ่มขึ้น
- เกิดการติดเชื้อของหูส่วนกลางในระยะยาว
- เด็กที่ได้รับควันบุหรี่มือสองจะมีพัฒนาการของปอดน้อยกว่าเด็กที่ไม่ได้รับควันบุหรี่

ผู้ใหญ่

- เสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ
- เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งปอด
- เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งที่ลำคอมากกว่าผู้ที่ไม่ได้รับควันบุหรี่ 3 เท่า
- เสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งอื่นๆ มากกว่าคนปกติถึง 2 เท่า
- ก่อให้เกิดผลกระทบต่อระบบหลอดเลือดหัวใจทันทีที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง

หลีกเลี่ยงควันบุหรี่มือสองอย่างไรดี

สำหรับผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ ควรตระหนักถึงผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นกับคนในครอบครัว ไม่ควรสูบบุหรี่ภายในบ้าน เปลี่ยนเสื้อผ้าและล้างมือที่อาจปนเปื้อนสารเคมีจากควันบุหรี่ก่อนสัมผัสหรืออุ้มเด็กและทารก ทางที่ดีที่สุดในการป้องกันตัวเองให้ห่างไกลจากควันบุหรี่ คือหลีกเลี่ยงสถานที่ ๆ มีควันบุหรี่ และไม่อยู่ในบริเวณเขตสูบบุหรี่ ซึ่งจะช่วยให้คุณมีสุขภาพร่างกายที่ดีขึ้นอย่างแน่นอน

บันทึกหลังแผนจัดประสบการณ์ปฐมวัย

สาระการเรียนรู้เรื่องราวเกี่ยวกับสิ่งต่างๆรอบรอบตัว
หน่วยการเรียนรู้เรื่อง บุหรี่ แอลกอฮอล์ และ ยาเสพติด ใกล้ตัวหนู
สัปดาห์ที่ ๕ สอนวันที่ ๒๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

พฤติกรรม - จากการสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ของเด็กนักเรียน ชั้นอนุบาล ๑ หน่วย บุหรี่ แอลกอฮอล์ และยาเสพติด ใกล้ตัวหนู ครูผู้สอนสังเกตพฤติกรรมผู้เรียน พบว่า ผู้เรียนได้ให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมเรียนรู้ด้วยความใส่ใจ โดยเฉพาะกิจกรรมรณรงค์ป้องกันสารเสพติด บุหรี่ และ แอลกอฮอล์ ฯลฯ

ปัญหา - พบปัญหาสื่อการเรียนรู้ เรื่องยาเสพติด บุหรี่ และ แอลกอฮอล์ มีไม่เพียงพอ

แนวทางการแก้ไข - แก้ปัญหาด้วยการสร้างสื่อใช้เอง เช่น ป้ายยาเสพติดขนาดเล็ก

ผู้สอน/สังเกต/บันทึก

ลงชื่อ.....ไฉฉวี.....
(นางสาวชนิตา ไชยวุฒิ)
ครูประจำชั้น

ลงชื่อ.....วิไลพร.....
(นางวิไลพร สืบคำเปียง)
ครูประจำชั้น

แบบบันทึกการประเมินแผนการจัดประสบการณ์เรียนรู้ การศึกษาปฐมวัย

หน่วยการเรียนรู้ เรื่อง บุหรี่ แอลกอฮอล์ และ ยาเสพติด โกลัสด่วน

ที่	ชื่อ-สกุล	รายการประเมินแบบบูรณาการ ๖ กิจกรรม ตามหลักสูตร								สรุป		
		เด็กสามารถเคลื่อนไหวส่วนต่างๆของร่างกายได้	เด็กสามารถเล่นร่วมกับเพื่อนได้	เด็กสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้	เด็กสามารถทำงานร่วมกับเพื่อนได้	เด็กรู้จักปฏิบัติตามข้อตกลง	เด็กสามารถบอกโทษของยาเสพติดได้	เด็กสามารถปฏิบัติกิจกรรมในงานของหน่วยการเรียนรู้ได้	เด็กสามารถบอกโทษของการสูบบุหรี่ และโทษของการดื่มเหล้าได้	รวมคะแนน	ค่าเฉลี่ยระดับคุณภาพ	ผลระดับคุณภาพ
๑	ด.ญ.พิชญา ชมภูรัตน์	3	3	3	3	3	3	3	3	24	100	3
๒	ด.ญ.ขวัญใจ	3	3	3	3	3	3	3	3	24	100	3
๓	ด.ญ. แสงอุ	3	3	3	3	3	3	3	3	24	100	3
๔	ด.ช.กรวิชัย ยวงคำ	3	3	3	3	3	3	3	3	24	100	3
๕	ด.ญ.น้ำฝน	3	3	3	3	3	3	3	3	24	100	3
๖	ด.ญ.พิชญาภาส ประถมวงศ์	3	3	3	3	3	3	3	3	24	100	3
๗	ด.ช.ภูมิพัฒน์ แสนเมืองมูล	3	3	3	3	3	3	3	3	24	100	3
๘	ด.ช.อัศวิน วงษา	3	3	3	3	3	3	3	3	24	100	3
๙	ด.ญ.ชญาดา ศิริแก้ว	3	3	3	3	3	3	3	3	24	100	3
๑๐	ด.ช.ณพัทธ์ ชิน	3	3	3	3	3	3	3	3	24	100	3
๑๑	ด.ช.ณัฐกานต์ สามยอด	3	2	2	2	1	1	2	1	15	80.00	2.50
๑๒	ด.ช.นัคชนน ทิศพะวงค์	3	3	3	3	3	2	3	2	22	88.00	2.65
๑๓	ด.ญ.วริทธิ์ดา พันธุ์ศรี	3	3	3	3	3	2	2	2	22	88.00	2.65
๑๔	ด.ญ.พรณัฏฐ์ พรหมแบน	3	3	3	3	3	2	3	2	22	88.00	2.65
๑๕	ด.ช.ธีรภัทร	3	3	3	3	3	2	3	2	22	88.00	2.65
๑๖	ด.ญ.ธัญญาพัชร กุณา	3	3	3	3	2	2	3	2	21	87.50	2.55
๑๗	ด.ช.เมธาวิณ คำแดงดี	3	2	2	1	1	2	2	1	14	10.00	2.00
๑๘	ด.ญ.กฤตชญา ธนบดีสรณสิริ	3	3	3	3	3	2	3	2	22	88.00	2.65

เกณฑ์การให้คะแนน

๓ หมายถึง ดี (ทำได้/แสดงพฤติกรรมชัดเจนด้วยตนเอง)

๒ หมายถึง พอใช้ (ทำได้/แต่ต้องให้ครูคอยกระตุ้นส่งเสริม)

๑ หมายถึง ควรส่งเสริม (ทำได้น้อย/ทำไม่ได้แม้จะได้รับการกระตุ้นส่งเสริม)

ผู้ทำการประเมิน

ลงชื่อ.....

(นางสาวชนิตา ไชยวุฒิ)

ครูประจำชั้น

ลงชื่อ.....

(นางวิไลพร สืบคำปึง)

ครูประจำชั้น

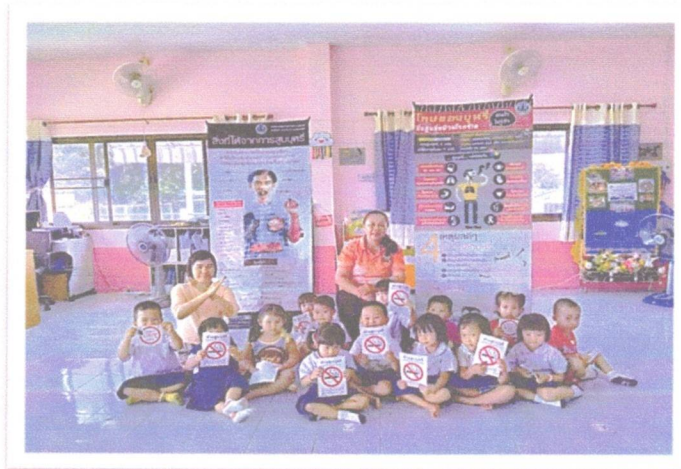
รูปภาพกิจกรรมการรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี



รูปภาพกิจกรรมการรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี



รูปภาพกิจกรรมการรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี



รูปภาพกิจกรรมเสริมประสบการณ์ปฐมวัย
สาระการเรียนรู้เกี่ยวกับสิ่งต่างๆรอบตัวเด็ก
หน่วยการเรียนรู้เรื่อง บุหรี่ แอลกอฮอล์และยาเสพติด ใกล้เคียงตัวหนู
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

