รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

วันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ที่ ชร ๗๗๓๐๑/๒๘๐ **วันที่** ๒๕ กันยายน ๒๕๖๙

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี ได้จัดตั้งงบประมาณ งบประมาณจากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ หน้า ๗๑/๙๕ โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐,๐๐๐.- บาท นั้น

บัดนี้ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี ได้ดำเนินการเป็นที่เรียบร้อยแล้วจึงขอรายงานผลการดำเนินงานดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นางสาวฉัตรแก้ว พิมพ์วาปี)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด
- ดำเนินการตามโครงการฯ
.....
.....

(ลงชื่อ)

(นายสำเริง ชัยรัตน์)
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ความเห็นรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
พิจารณาดำเนินการ
.....
.....

(ลงชื่อ)

(นางสาวรัชนีพรรณ กันธิยะ)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
- ทราบ -
.....
.....

(ลงชื่อ) จ่าเอก
(สุรชาติ แสงงาม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล
☑ ทราบ ☐ ไม่ทราบ เพราะ
.....
.....

(ลงชื่อ)
(นายชาติ สุภารัตน์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

คำนำ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี จึงได้จัดโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขทำให้ประชากรมีอายุขัยยืนยาวขึ้น จำนวนผู้สูงอายุจึงเพิ่มมากขึ้นเป็นลำดับจากภาวะนี้ทำให้เกิดความตื่นตัวและเตรียมการเพื่อรองรับและให้การดูแลประชากรกลุ่มนี้มากขึ้น จากการเปลี่ยนแปลงทางสังคมทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาหลายๆด้าน เช่น ผู้สูงอายุอยู่ตามลำพังหรือสังคมให้ความสำคัญต่อผู้สูงอายุน้อยลง ประกอบผู้สูงอายุประสบปัญหาสุขภาพ ทำให้ผู้สูงอายุที่มีความเปราะบางอยู่แล้วได้รับผลกระทบ ทั้งนี้หากผู้สูงอายุปรับตัว ได้ทันกับความเปลี่ยนแปลงก็จะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข เกิดความพึงพอใจในชีวิตแต่ถ้าไม่พร้อมหรือปรับตัวไม่ได้และไม่ดีพอ จะส่งผลให้เกิดความรู้สึกว่าตนเองโดดเดี่ยว เหงา ถูกทอดทิ้ง มีความวิตกกังวล ท้อแท้ไม่อยากมีชีวิตอยู่ รู้สึกคุณค่าในชีวิตลดน้อยลง ในการที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุนั้น จำเป็นต้องเตรียมความพร้อมของกลุ่มเป้าหมายคือตัวผู้สูงอายุเอง ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และสมาชิกที่อยู่ร่วมในครอบครัวเดียวกัน ให้มีความรู้ความเข้าใจในโดยเฉพาะเรื่องการป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ การฟื้นฟูสุขภาพ และการดูแลรักษาสุขภาพด้วย เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการทำสเปรย์หอมไล่ยุง ให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการป้องกันโรคที่เกิดกับผู้สูงอายุ อีกทั้งเป็นการเปิดพื้นที่ทางสังคมให้ผู้สูงอายุได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นหรือทำกิจกรรมร่วมกัน ต่อไป

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี จึงจัดทำรายงานผลการดำเนินงานฉบับนี้ขึ้น เพื่อเป็นประโยชน์แก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและผู้ที่สนใจ ตลอดจนการพัฒนางานในการดำเนินงานโครงการฯ ในครั้งต่อไปให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี
อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	**ก**
สารบัญ	**ข**
รายงานผลการดำเนินโครงการ	๑
ประมวลภาพกิจกรรม	๓
ภาคผนวก	
- บันทึกขออนุมัติโครงการ	
- โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	
- เอกสารที่เกี่ยวข้อง	
- หนังสือราชการ	

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
วันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

****

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

๒. สาระสำคัญของการจัดโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

ปัจจุบัน สังคมไทยกำลังเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางประชากรครั้งสำคัญ คือ การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยสัดส่วนจำนวนประชาชนวัยทำงานและวัยเด็กลดลง โครงสร้างประชากรที่กำลังมีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นสังคมที่เข้าสู่ "สังคมผู้สูงอายุ" (Aging Society) โดยเมื่อถึงวัยสูงอายุสภาพร่างกายและจิตใจมีการเปลี่ยนแปลง ต้องมีการปรับตัว และที่สำคัญเมื่ออายุมากขึ้นสภาพร่างกายเริ่มเริ่มเสื่อมลง ปัญหาด้านสุขภาพก็จะตามมา ผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะมีปัญหาในเรื่องการดูแลสุขภาพในเรื่องของโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคอ้วน ซึ่งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ขาดการออกกำลังกายที่สม่ำเสมออย่างต่อเนื่องและการดูแลสุขภาพจิต มีปัญหาทอดทิ้ง ให้เลี้ยงดูบุตรหลานตามลำพัง ผู้สูงอายุบางรายอาจเกิดภาวะโรคซึมเศร้าได้

ผู้สูงอายุ จึงถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคนค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มามากได้เป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั่งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกาย เป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข สิ่งสำคัญที่จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีได้ เช่น การสวดมนต์ไหว้พระ นั่งสมาธิ การเข้าวัดปฏิบัติธรรม ผู้สูงอายุควรมีการส่งเสริมสุขภาพจิตของตนเองเป็นประจำและสม่ำเสมอ การนำหลักของศาสนามาปรับใช้ในวิถีชีวิต ,การออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา เพื่อส่งเสริมสุขภาพ , การตรวจคัดกรองเบื้องต้น และให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ , การฝึกอาชีพเพื่อให้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งมีอำนาจหน้าที่ตามพระราชบัญญัติสภาองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมายองค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ต้องในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และคนพิการ พระราชบัญญัติกำหนดแผนขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์บริหารส่วนตำบล มีอำนาจหน้าที่ในการจัดระบบหารบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (๑๐) การสงเคราะห์และพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี เล็งเห็นความสำคัญของการดูแลคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ขึ้น

๒.๑ วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีควนรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโกชนาการ การฟื้นฟู สมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. เพื่อเป็นสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ได้มีกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะการเกิดโรคซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ พูดคุยกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

๒.๒ เป้าหมาย

ประชาชนตำบลบัวสลี และผู้เข้ามาใช้บริการ

๒.๓วิธีการดำเนินการ

๑. สำรวจพื้นที่ดำเนินกิจกรรมโครงการ
๒. จัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ
๓. จัดหาวัสดุอุปกรณ์ตามโครงการ
๔. จัดเตรียมสถานที่จัดทำโครงการ
๕. ดำเนินงานตามโครงการฯ
๖. สรุปโครงการ

๓. งบประมาณ

งบประมาณจากข้อบัญญัติ งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ หน้า ๗๑/๙๕ โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐,๐๐๐.- บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานโครงการ

๔. ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ผู้สูงอายุมีควนรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโกชนาการ การฟื้นฟู สมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. เป็นสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๓. ผู้สูงอายุได้ส่งเสริมให้มีกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะการเกิดโรคซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ พูดคุยกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
วันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย







ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
วันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย







ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
วันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย







ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
วันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย







ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
วันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย







ภาคผนวก

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ที่ ชร ๗๗๓๐๑/ **วันที่** ๑ กันยายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินงานโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

เรื่องเดิม

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี ได้จัดตั้งงบประมาณตามงบประมาณจากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน ค่าใช้สอย ประเภท รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายอื่นๆ หน้า ๗๑/๙๕ โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐,๐๐๐.- บาท นั้น

ข้อเท็จจริง

งานพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี จัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ในวันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๙ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย โดยใช้งบประมาณในการดำเนินการครั้งนี้ จำนวน ๙,๖๘๐.- บาท (เก้าพันหกร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

ระเบียบข้อบังคับ

๑. พระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับ ๖ พ.ศ.๒๕๕๒ หมวด ๒ องค์การบริหารส่วนตำบล ส่วนที่ ๓ อำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล มาตรา ๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจหน้าที่ในการพัฒนาตำบลทั้งในด้าน เศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรม มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบล มีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ดังต่อไปนี้ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ

๒. พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ หมวด ๒ การกำหนดอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (๖) การส่งเสริม การฝึก และการประกอบอาชีพ

๓. ระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๖๙

<u>ข้อนำเรียนเพื่อโปรดพิจารณา</u>

พิจารณาการอนุมัติจัดทำ โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ แก่ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ตำบลบัวสลีและประชาชนในพื้นที่ตำบลบัวสลีเพื่อเป็นไปตามวัตถุประสงค์

/ จึงเรียนมา...

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

(ลงชื่อ)

(นางสาวฉัตรแก้ว พิมพ์วาปี)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด
- เห็นควรพิจารณาดำเนินการ
.....
.....

(ลงชื่อ)

(นายสำเริง ชัยรัตน์)
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ความเห็นรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
หน้าที่ราชการพิจารณาอนุมัติ
.....
.....

(ลงชื่อ)

(นางสาวรัชนีพรรณ กันธิยะ)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
- เห็นควรอนุมัติ
.....
.....

(ลงชื่อ) จ่าเอก

(สุรชาติ แสงงาม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล
☑ อนุมัติ ☐ ไม่อนุมัติ เพราะ
.....
.....

(ลงชื่อ)

(นายชาติ สุภารัตน์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน สังคมไทยกำลังเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางประชากรครั้งสำคัญ คือ การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยสัดส่วนจำนวนประชาชนวัยทำงานและวัยเด็กลดลง โครงสร้างประชากรที่กำลังมีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นสังคมที่เข้าสู่ "สังคมผู้สูงอายุ" (Aging Society) โดยเมื่อถึงวัยสูงอายุสภาพร่างกายและจิตใจมีการเปลี่ยนแปลง ต้องมีการปรับตัว และที่สำคัญเมื่ออายุมากขึ้นสภาพร่างกายเริ่มเริ่มเสื่อมลง ปัญหาด้านสุขภาพก็จะตามมา ผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะมีปัญหาในเรื่องการดูแลสุขภาพในเรื่องของโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคอ้วน ซึ่งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ขาดการออกกำลังกายที่สม่ำเสมออย่างต่อเนื่องและการดูแลสุขภาพจิต มีปัญหาทอดทิ้ง ให้เลี้ยงดูบุตรหลานตามลำพัง ผู้สูงอายุบางรายอาจเกิดภาวะโรคซึมเศร้าได้

ผู้สูงอายุ จึงถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคนค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มามากได้เป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั่งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกาย เป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข สิ่งสำคัญที่จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีได้ เช่น การสวดมนต์ไหว้พระ นั่งสมาธิ การเข้าวัดปฏิบัติธรรม ผู้สูงอายุควรมีการส่งเสริมสุขภาพจิตของตนเองเป็นประจำและสม่ำเสมอ การนำหลักของศาสนามาปรับใช้ในวิถีชีวิต ,การออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา เพื่อส่งเสริมสุขภาพ , การตรวจคัดกรองเบื้องต้น และให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ , การฝึกอาชีพเพื่อให้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งมีอำนาจหน้าที่ตามพระราชบัญญัติสภาองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมายองค์การบริหารส่วนตำบล มีหน้าที่ต้องในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และคนพิการ พระราชบัญญัติกำหนดแผนขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์บริหารส่วนตำบล มีอำนาจหน้าที่ในการจัดระบบหารบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (๑๐) การสงเคราะห์และพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี เล็งเห็นความสำคัญของการดูแลคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีควนรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟู สมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. เพื่อเป็นสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ได้มีกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะการเกิดโรคซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ พูดคุยกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

๓. **เป้าหมายโครงการ**

ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ตำบลบัวสลี จำนวน ๔๐ คน

๔. **ขั้นตอนการดำเนินงาน**

๑. สำรวจพื้นที่ดำเนินกิจกรรมโครงการ
๒. จัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ
๓. จัดหาวัสดุอุปกรณ์ตามโครงการ
๔. จัดเตรียมสถานที่จัดทำโครงการ
๕. ดำเนินงานตามโครงการฯ
๖. สรุปโครงการ

๕. **ระยะเวลาดำเนินงาน**

วันพฤหัสบดี ที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

๖. **สถานที่ดำเนินการ**

องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

๗. **งบประมาณ**

งบประมาณจากข้อบัญญัติ งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ หน้า ๗๑/๙๕ โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่าย รายละเอียดค่าใช้จ่ายกิจกรรมมีดังนี้

๑. ป้ายไวนิล ขนาด ๑x๓ เมตร	เป็นเงิน	๓๖๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คนๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๒,๔๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่าและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๒,๐๐๐ บาท
๔. ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
๕. ค่าอุปกรณ์		
- กระเป๋าผ้า จำนวน ๔๐ ใบ ๆละ ๓๘ บาท	เป็นเงิน	๑,๕๒๐ บาท
- ปากการลูกลื่น จำนวน ๔๐ ด้าน ๆละ ๕ บาท	เป็นเงิน	๒๐๐ บาท
- สมุด จำนวน ๔๐ เล่ม ๆละ ๕ บาท	เป็นเงิน	๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๖๘๐ บาท

(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้)

๘. **ผู้รับผิดชอบโครงการ**

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

๙. **ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้สูงอายุมีควนรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโกชนาการ การฟื้นฟู สมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. เป็นสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๓. ผู้สูงอายุได้ส่งเสริมให้มีกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะการเกิดโรคซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ พูดคุยกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวฉัตรแก้ว พิมพ์วาปี)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นายสำเริง ชัยรัตน์)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวรัชนีพรรณ กันธิยะ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

(ลงชื่อ) จ่าเอก.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(สุรชาติ แสงงาม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชาติ สุภารัตน์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

สำเนาคู่ฉบับ

ที่ ชร ๗๗๓๐๑ /๕๘๐

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี
ถนนแม่มอญ – ฝั่งหมิ่น ชร. ๕๗๒๕๐

๒ กันยายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่ลาว

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ แผ่น
๒. แบบตอบรับวิทยากร จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี จัดให้มีโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เพื่อเป็นการดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกาย ซึ่งเป็นบทบาทหน้าที่ ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง(ฉบับที่ ๖) พ.ศ. ๒๕๕๒ หมวด ๒ องค์การบริหารส่วนตำบล ส่วนที่ อำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี มีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ โดยกำหนดการจัดโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ **ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี ตั้งแต่เวลา ๐๘.๕๐ เป็นต้นไป**

เพื่อให้การฝึกอบรมตามโครงการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี จึงขอความอนุเคราะห์บุคลากรจากหน่วยงานของท่าน **ทีมงานกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม** เป็นวิทยากรให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๔๐ คน องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลีหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายชาติ สุภารัตน์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

สำนักงานปลัด อบต.
โทร.๐-๕๓๖๗-๓๖๕๗
โทรสาร. ๐-๕๓๖๗-๓๘๘๕

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”

ร่าง.....
พิมพ์..... ๒ ก.ย. ๖๙
ทาน.....
ตรวจ.....

๙/๙/๖๙

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันพฤหัสบดี ที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

****

เวลา ๐๘.๐๐ น. – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๓๐ น. – ๐๙.๐๐ น.	กล่าวเปิดโครงการฯ โดย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี
เวลา ๐๙.๐๐ น. – ๑๐.๓๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น”
เวลา ๑๐.๓๐ น. – ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๓๐ น. – ๑๒.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น”(ต่อ)
เวลา ๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. – ๑๔.๒๕ น.	อบรมให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น” (ต่อ)
เวลา ๑๔.๒๕ น. – ๑๔.๓๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๓๕ น. – ๑๖.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น” (ต่อ)
	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ : เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

****

แบบตอบรับเป็นวิทยากร
โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
วันที่ ๒๔ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙
ณ. องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย
****

(นาย/นาง/นางสาว).....

ตำแหน่งทางวิชาการ.....

หน่วยงาน.....

ที่อยู่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....

E-mail.....

○ ยินดีเป็นวิทยากร

○ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้และขอเสนอผู้แทนคือ (กรุณาเขียนตัวบรรจง)

(นาย/นาง/นางสาว).....

ตำแหน่งทางวิชาการ.....

หน่วยงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....

E-mail.....

○ มี ○ ไม่มี สื่อ/เอกสารประกอบการบรรยาย/อภิปราย

(ลงชื่อ)

(.....)

ตำแหน่ง .....

โปรดส่งแบบตอบรับเป็นวิทยากรพร้อมประวัติวิทยากร กลับไปที่
งานพัฒนาชุมชน อบต.บัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

ใบลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	จันทร์หอม จันทร์เรียน	77	4	จันทร์หอม	
2	ต๋าปัง วงษา	121	6	ต๋าปัง	
3	ต๋าป๋า วงษา	123	6	ต๋าป๋า	
4	พัวทอง ลงดี๋ยะ	34	9	พัวทอง	
5	อัระเดช วิลิยะรมย์มงคล	127	4	อัระเดช	
6	เกวลินท์ ปันพยะ	54	9		
7	อรชร หมอสอน	17	9		
8	พิมสุข ดวงทอง	63	8	พิมสุข	
9	อภิญญา ชุดวิ.	84	6	อภิญญา	
10	เกียงดำ กาแก้ว	1	9		
11	ดวงดี มะโนวินทร์	33	9		
12	จันทร์แก้ว อินต๊ะวัฒน์	95	6	จันทร์แก้ว	
13	ผัวเยี่ยง เตชะ	140	6	เยี่ยง	
14	พิมพ์พรรณ ขาเวียน	144	4	พิมพ์	
15	ชลำ ศรีวรรณ์	32	10	ชลำ	
16	เรือนแก้ว ชัยวงศ์	166	1	เรือนแก้ว	
17	ฟ้ากุล สามแก้ว	162	6	ฟ้ากุล	
18	แม่ผง วงษา		6	แม่ผง	
19	ทองอิ่น เตชะ	140	6	ทองอิ่น เตชะ	
20	พูนสิน มหิล่นทร์ สุข	25	10	พูนสิน	

ใบลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
21	[illegible]	12	8	[illegible]	
22	[illegible]	48	1	[illegible]	
23	[illegible]	38	3	[illegible]	
24	[illegible]	55	5	[illegible]	
25	[illegible]	111	1	[illegible]	
26	[illegible]	151	12	[illegible]	
27	[illegible]	15	5	[illegible]	
28	[illegible]	54	5	[illegible]	
29	[illegible]	116/3	3	[illegible]	
30	[illegible]	67	5	[illegible]	
31	[illegible]	33	4	[illegible]	
32	[illegible]	103	11	[illegible]	
33	[illegible]	82	2	[illegible]	
34	[illegible]	37	1	[illegible]	
35	[illegible]	41	9	[illegible]	
36	[illegible]	22	11	[illegible]	
37	[illegible]	241	9	[illegible]	
38	[illegible]	183	4	[illegible]	
39	[illegible]	119	12	[illegible]	
40	[illegible]	76	12	[illegible]	

ใบลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
41	นาย ดา ขอสม	2	2		
42	อรพินท์ ลำแก่น	24	1		
43	สุทิน เขตร์มา	35	9		

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

ข้าพเจ้า นางมาลีจิตร์ ชัยเนตร ตั้งอยู่บ้านเลขที่ 272 หมู่ 2 ตำบล สันทราย อำเภอ เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย ได้รับเงินไปจาก องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี ดังรายการดังต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- เงินค่าตอบแทนวิทยากร ๑ ท่าน ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๕ ชั่วโมง จำนวน ๑ วัน ตามโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ วันที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙	๓,๐๐๐	๐๐
บาท	๓,๐๐๐	๐๐

จำนวนเงิน (สามพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ .....ผู้รับเงิน
(พลสิจิตร ชัยเนตร)

ลงชื่อ .....ผู้จ่ายเงิน
(นายปกรณ์ จันทะรส)

แบบตอบรับเป็นวิทยากร

โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๔ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ. องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

****

(~~นาย~~/นาง/~~นางสาว~~) มาลีฉัตร์ ชัยเนตร

ตำแหน่งทางวิชาการ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หน่วยงาน โรงพยาบาลแม่ลาว

ที่อยู่ 272 ม.2 ตำบล สันทราย อำเภอ เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย

โทรศัพท์..... โทรสาร.....

E-mail.....

☑ ยินดีเป็นวิทยากร

○ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้และขอเสนอผู้แทนคือ (กรุณาเขียนตัวบรรจง)

(นาย/นาง/นางสาว).....

ตำแหน่งทางวิชาการ.....

หน่วยงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์..... โทรสาร.....

E-mail.....

○ มี ○ ไม่มี สื่อ/เอกสารประกอบการบรรยาย/อภิปราย

(ลงชื่อ) .....

(นาง มาลีฉัตร์ ชัยเนตร)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

โปรดส่งแบบตอบรับเป็นวิทยากรพร้อมประวัติวิทยากร กลับไปที่

งานพัฒนาชุมชน อบต.บัวสลี อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

คำกล่าวเปิดงาน

โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันพฤหัสบดี ที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

โดย ท่านชาติ สุภารัตน์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

****

ท่านปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล, วิทยากรและผู้เข้าร่วมการอบรมทุกท่าน

กระผมมีความยินดี และรู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่ง ที่ได้รับเชิญมาเป็นผู้กล่าวเปิดกิจกรรม โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

จากคำกล่าวรายงานของ ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ทำให้ทราบถึงวัตถุประสงค์และความเป็นมาของการจัดการอบรมในครั้งนี้ และเป็นโอกาสอันดีที่องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี ได้จัดโครงการเกี่ยวกับผู้สูงอายุซึ่งเป็นวัยที่ต้องมีการดูแลสุขภาพเฉพาะแตกต่างจากวัยอื่นๆ การทำความเข้าใจกับวิถีการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุมีการจัดการตนเองได้เหมาะสมกับวัยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

ขอขอบคุณคณะผู้จัดทำโครงการ ท่านวิทยากรเป็นอย่างยิ่ง ที่เสียสละเวลามาให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่ากิจกรรมโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรมในครั้งนี้ ขอให้การจัดการฝึกอบรมบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ทุกประการ

บัดนี้ ได้เวลาอันสมควรแล้ว กระผมขอเปิด “โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ” ณ บัดนี้

คำกล่าวรายงาน

โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันพฤหัสบดี ที่ ๒๔ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

****

เรียน ท่านชาติ สุภารัตน์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

กระผม จ่าเอกสุรชาติ แสงงาม ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี เป็นหน่วยงานราชการที่มีความใกล้ชิดกับประชาชน และมีภารกิจอำนาจและหน้าที่ ตามพระราชบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ (และฉบับแก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ ๖ ปีพ.ศ. ๒๕๕๒) มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และ ผู้พิการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการป้องกันโรคที่เกิดกับผู้สูงอายุ และเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งทางร่างกายและจิตใจ อีกทั้งเป็นการเปิดพื้นที่ทางสังคมให้ผู้สูงอายุได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นหรือทำกิจกรรมร่วมกัน โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีควนรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟู สมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. เพื่อเป็นสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ได้มีกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะการเกิดโรคซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ พูดคุยกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

บัดนี้ได้เวลาสมควรแล้ว กระผมขอเรียนเชิญ ท่านนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี ได้กล่าวเปิด โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ขอเรียนเชิญครับ



ข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

เรื่อง

งบประมาณรายจ่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ของ

องค์การบริหารส่วนตำบลบัวสลี

อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย

โครงการเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามโครงการเศรษฐกิจพอเพียง โดยจ่ายเป็นค่าป้าย,ค่าวัสดุอุปกรณ์,ค่าพาหนะ,ค่าสมนาคุณวิทยากร,ค่าเช่าที่พัก,ค่าอาหาร,ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม,ค่าของขวัญหรือของที่ระลึก,ค่าจ้างเหมาบริการต่างๆและรายจ่ายอื่นๆที่จำเป็นและค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง ฯลฯ เป็นไปตาม - ระเบียบมท.ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.2557 - แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. 2566-2570) เพิ่มเติม ครั้งที่ 1 ประจำปี 2565 หน้า 16 ลำดับที่ 1 (สำนักปลัด)	จำนวน	10,000 บาท
โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตคนพิการ เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตคนพิการโดยจ่ายเป็นค่าป้าย,ค่าวัสดุอุปกรณ์,ค่าพาหนะ,ค่าสมนาคุณวิทยากร,ค่าเช่าที่พัก,ค่าอาหาร,ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม,ค่าของขวัญหรือของที่ระลึก,ค่าจ้างเหมาบริการต่างๆและรายจ่ายอื่นๆที่จำเป็นและค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง ฯลฯ เป็นไปตาม - ระเบียบมท.ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.2557 - แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. 2566-2570) เพิ่มเติม ครั้งที่ 1 ประจำปี 2565 หน้า 8 ลำดับที่ 3 (สำนักปลัด)	จำนวน	5,000 บาท
โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยจ่ายเป็นค่าป้าย,ค่าวัสดุอุปกรณ์,ค่าพาหนะ,ค่าสมนาคุณวิทยากร,ค่าเช่าที่พัก,ค่าอาหาร,ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม,ค่าของขวัญหรือของที่ระลึก,ค่าจ้างเหมาบริการต่างๆและรายจ่ายอื่นๆที่จำเป็นและค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง ฯลฯ เป็นไปตาม - ระเบียบมท.ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.2557 - แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. 2566-2570) เพิ่มเติม ครั้งที่ 3 ประจำปี 2566 หน้า 8 ลำดับที่ 1 (สำนักปลัด)	จำนวน	10,000 บาท